



**МЕНЮ**  
**21 апреля 2022 г.**

**ШКОЛЬНОЕ 1-4**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <del>огурцы соевые</del>	60	7,00	0,6	0,1	1,7	10
ПЛОВ С МЯСОМ говядина б/к, крупа рисовая, масло	180	50,00	22,7	23,4	35	440
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <del>чай черный байховый вода питьевая</del>	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ <del>хлеб ржано-пшеничный обог</del>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>		<b>65,00</b>	<b>27,6</b>	<b>24,1</b>	<b>77,3</b>	<b>634</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ картофель, морковь, лук репчатый, масло	200	18,10	1,9	2,3	15,6	91
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый,	180	35,40	23,8	23,1	20,7	387
ХЛЕБ РЖАНОЙ <del>хлеб ржано-пшеничный обог</del>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА <del>виноград сушеный (изюм) сахар песок</del>	200	9,00	0,4	0,1	29,2	119
<b>Итого</b>		<b>65,00</b>	<b>30,1</b>	<b>26</b>	<b>90,9</b>	<b>719</b>
<b>Всего</b>		<b>130,00</b>	<b>57,7</b>	<b>50,1</b>	<b>168,2</b>	<b>1353</b>

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.