Согласовано

директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
_____ Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

22 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло	180	50.00	20,6	20,5	30,2	389
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ горошек зеленый консервы	60	7.00	2,1	0,1	4,5	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.5	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5.50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65.00	27	21,2	75,3	600
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С капуста белокочанная, картофель,	230	18.10	1,4	4	7	70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый,	180	35.40	20,3	19,3	16,1	319
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА сахар песок, виноград сушеный (изюм)	200	9.00	0,4	0,1	29,2	119
Итого		65.00	26,1	23,9	77,7	630
Всего		130.00	53,1	45,1	153	1230

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар) Медведева С.М. , Астафьева Е.П.