



МЕНЮ
22 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	200	10,40	5,6	6,9	24,4	183
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	55	29,60	7,3	7,7	12,1	148
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	45	16,00	0,8	1	23,2	106
Итого		65,00	16,6	18,1	84,5	571
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель	200	20,07	7,1	7,6	30,1	216
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	6,50	3,8	6,3	25,7	175
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ рыба горбуша филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	28,93	7,9	7,6	7,5	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	7,00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65,00	22,9	22,1	116,6	756
Всего		130,00	39,5	40,2	201,1	1327

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.