

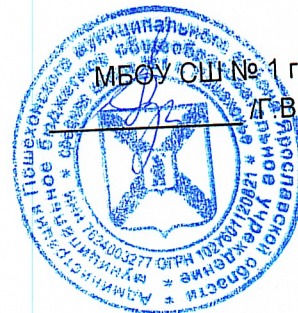
Согласовано

директор

МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Л.В. Румянцева/

МЕНЮ
25 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука	180	42.00	25,4	22,5	30,7	432
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3.00	0,2	0,1	15	60
ЙОГУРТ йогурт 2.5% жирности	120	20.00	3,4	3	5,4	68
Итого		65.00	29	25,6	51,1	560
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ говядина б/к, картофель, горох лущеный,	200	19.19	8,1	6,7	15,1	152
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт масло	180	6.00	6,6	5,8	37,6	229
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог.	90	25.31	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12.00	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	28	23,3	102,9	732
Всего		130.00	57	48,9	154	1292

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.