



МЕНЮ
25 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ <small>горошек зеленый консервы</small>	60	7,00	1,8	0,1	3,8	23
ПЛОВ <small>говядина б/к, крупа рисовая, масло</small>	180	50,00	22,9	22,8	33,6	432
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог</small>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый вода питьевая</small>	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65,00	29	23,5	78	639
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая,</small>	200	22,00	6,1	5,8	14,1	134
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая,</small>	180	11,10	4,8	6,1	50,2	274
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло подсолнечное</small>	90	23,40	11,5	7,6		129
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог</small>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА <small>сахар песок виноград сушеный (изюм)</small>	200	6,00	0,4	0,1	29,2	119
Итого		65,00	26,8	20,1	118,9	778
Всего		130,00	55,8	43,6	196,9	1417

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.