



МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый,	180	49,50	20,3	19,3	16,1	319
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	70	7,00	0,6	0,1	1,7	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь) сахар песок лимонная	200	6,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		65,00	25,5	20	74,9	582
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ рыбн.консервы в масле сайра бланширован., картофель, морковь, лук	200	21,10	7,4	2,6	13,1	106
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, говядина б/к, крупа	200	29,40	16,6	15,1	24,7	302
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12,00	1	0,2	19,8	86
Итого		65,00	29	18,4	83	616
Всего		130,00	54,5	38,4	157,9	1198

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.