



МЕНЮ
28 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	200	10,40	7,2	8,9	31,5	236
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	55	29,60	7,3	7,7	12,1	148
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	45	16,00	0,8	1	23,2	106
Итого		65,00	18,2	20,1	91,6	624
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ свекла, капуста белокочанная, картофель, говядина б/к, морковь, лук	200	20,07	6,3	7,5	10,1	133
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	6,50	3,8	6,3	25,7	175
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ говяжья печень, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	28,93	18,6	18,9	8	298
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	7,00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65,00	32,8	33,3	97,1	841
Всего		130,00	51	53,4	188,7	1465

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.