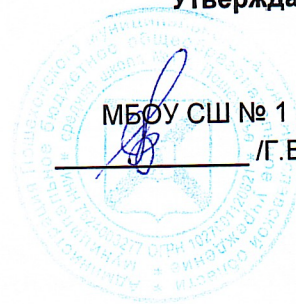


Утверждаю



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
28 октября 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности | 224 | 200 | 51,26 | 10,3 | 12,2 | 39,3 | 344 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 433 | 200 | 9,60 | 4,3 | 3,3 | 21,7 | 96 |
| ЯБЛОКО яблоки | | 100 | 14.14 | 0,4 | 0,4 | 7,8 | 47 |
| Итого | | 500 | 75.00 | 15 | 15,9 | 68,8 | 487 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, морковь, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, куры потрош. 1 категории | 111 | 200 | 12.92 | 3,3 | 4,7 | 7,2 | 103 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 128 | 200 | 13.94 | 5,2 | 7,6 | 20,6 | 134 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук репчатый, куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами масло сладко-сливочное несоленое | 314 | 90 | 39.51 | 10,4 | 11,1 | 26,9 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | | 60 | 2.73 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая | 411 | 200 | 5.90 | 0,1 | 0,1 | 22,9 | 113 |
| Итого | | 750 | 75.00 | 23 | 24 | 103 | 729 |
| Всего | | 1250 | 150.00 | 38 | 39.9 | 171.8 | 1216 |

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
28 октября 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности | 224 | 250 | 58,77 | 17,7 | 18,5 | 61,2 | 439 |
| ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок | 430 | 185/15 | 2,09 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| ЯБЛОКО яблоки | | 100 | 14,14 | 0,4 | 0,4 | 7,8 | 47 |
| Итого | | 550 | 75,00 | 18,3 | 19 | 84 | 546 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, морковь, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, куры потрош. 1 категории | 111 | 250 | 13,63 | 4,1 | 6 | 10,4 | 179 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 128 | 250 | 14,97 | 5,7 | 8,3 | 25,6 | 183 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Лук репчатый, куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое | 314 | 100 | 41,58 | 13 | 12,1 | 35,7 | 265 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | | 60 | 2,73 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| ЧАЙ С САХАРОМ. чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок | 430 | 185/15 | 2,09 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | 860 | 75,00 | 27 | 27 | 112,1 | 809 |
| Всего | | 1410 | 150,00 | 45,3 | 46 | 196,1 | 1355 |

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.